

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА  
"СОЛНЫШКО"**

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующий МБДОУ «ДСОВ «Солнышко»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Давыдова  
«\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
КРУЖКА  
«ПЛЯШУТ НАШИ ПАЛЬЧИКИ»  
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «А».  
2022-2023 У. Г.**

**Выполнила:  
воспитатель высшей категории  
О.Н.Подвальных**

## **Пояснительная записка.**

### **Направления программы:**

Программа включает в себя следующие разделы:

- пальчиковая гимнастика
- пальчиковые игры
- инсценировки
- игры и действия с предметами.

### **Актуальность:**

Актуальность работы по развитию мелкой моторики детей раннего возраста обусловлена и возрастными психологическими и физиологическими особенностями детей: в раннем и младшем дошкольном возрасте интенсивно развиваются структуры и функции головного мозга ребенка, что расширяет его возможности в познании окружающего мира. Организуя разнообразную деятельность детей с предметами, игрушками и природными объектами, важно активизировать у детей сенсорные основы познания, учить малышей использовать разные органы чувств для получения информации об окружающем мире: зрение, слух, обоняние, тактильные ощущения.

Учитывая актуальность данной проблемы, было решено активизировать работу по сенсорному воспитанию детей в нашей группе. Был организован кружок «Пляшут наши пальчики».

### **Цель кружковой работы:**

Способствовать накоплению сенсорного опыта ребенка через развитие зрительного, слухового и тактильного восприятия, развивать мелкую моторику руки, понимание речи; гармоничное развитие детей. Укреплять и развивать руки, координацию, ритмику, общую и артикуляционную моторику. Формировать и воспитывать нравственно-волевые качества: целеустремленность, сосредоточенность, настойчивость, контроль и оценку собственной деятельности, речь.

### **Задачи:**

- Обогащать детей новыми знаниями, умениями, навыками и закреплять их.  
Формировать произвольных координированных движений пальцев рук, глаз, гибкости рук, ритмичности, развитие осязательного восприятия (тактильной, кожной чувствительности пальцев).
- Формирование практических умений и навыков; обучение различным навыкам работы с бумагой и пластилином.
- Развивать в пальчиковых играх тактильную чувствительность, зрительно-двигательную координацию движений, мелкую моторику пальцев, кистей рук, познавательные психические процессы: произвольное внимание, логическое мышление, зрительное и слуховое восприятие, память; умение соотносить предметы в пространстве ;развитие речи детей.
- Воспитывать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества и др.); художественный вкус, целенаправленность. Способствовать объединению детей в группы по интересам, их умению сотрудничать; взаимодействовать между собой и педагогом.

**Участники:** Педагоги - воспитатель, дети, родители.

**Длительность:** кружковая работа проводится на протяжении всего учебного года один раз в неделю в виде дидактических игр и упражнений. Раз в месяц, на четвертой недели проводиться итоговое занятие на закрепление пройденного материала.

Кружок работает в течение учебного года (сентябрь - май - включительно).

### **Методы:**

Игровой метод (игры).

Наглядный метод (шнуровка).

Практический – показ способов действия с предметами.

### **Формы организации деятельности:**

групповая; подгрупповая; индивидуальная.

**Режим занятий:** один раз в неделю – четверг, 10 минут.

**Срок реализации программы:** План кружка рассчитан на год (сентябрь 2022 г-май 2023 г).

**Возрастная категория:** от 1 до 2 лет.

**Список детей:**

- 1.Аксёнова Валерия Викторовна
- 2.Алибекова Жанна Армановна
3. Бачурина Ева Дмитриевна
- 4.Белорусов Роман Константинович
5. Бичинёва Ада Владимировна
6. Васильев Максим Сергеевич
7. Джамбаева Самира Валерьевна
8. Дрёмов Михаил Алексеевич
9. Климова Анна Александровна
- 10.Комиссаров Артём Александрович
11. Копыльских Владислав Романович
12. Кукина Карина Андреевна
13. Луник Мия Владиславовна
14. Локтева Стефания Андреевна
15. Медведева Анна Михайловна
16. Первов Никита Александрович
17. Потоцкий Семён Константинович
18. Слинкина Станислава Дмитриевна
- 19.Чугураев Роман Максимович
20. Юмин Андрей Евгеньевич

**Ожидаемый результат:**

- развитие у детей познавательной активности, любознательности;
- стремление к самостоятельному познанию и размышлению;
- развитие умственных способностей и речи детей;
- способность устанавливать контакты, осуществлять взаимодействие в различных группах;
- проявление нравственного отношения к окружающему миру;
- развитие гибкости и ловкости рук.

**Формы подведения итогов реализации программы дополнительного образования**

1. Диагностика детей на окончание учебного года 2022-2023г.
2. Подведение итогов работы кружка.
3. Подготовка презентации по фотографиям.
4. Оформление стенгазеты для родителей по итогам.

**Приложения:**

- 1.Учебно-тематический план
- 2.Перспективное планирование.
3. Список литературы.

**Приложение 1**

**Учебно-тематический план**

<b>№</b>	<b>Месяц</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Количество часов</b>		
			<b>Теория</b>	<b>Практика</b>	<b>Всего</b>
<b>1</b>	<b>Сентябрь 2022 г.</b>	Пальчиковая гимнастика «Моя семья» Упражнение на нанизывание «Капелька к капельке - струйка дождя» Игра с бумагой «Кому листик?» Пальчиковая гимнастика «По грибы»			40 мин
<b>2</b>	<b>Октябрь 2022 г.</b>	Упражнение на пристегивание и плетение «Косички» Пальчиковая игра «Дружба» Упражнение с прищепками «Корзинка с прищепками» Пальчиковая игра «Капуста»			40 мин
<b>3</b>	<b>Ноябрь 2022 г.</b>	Игры с крупами «Помогаем маме» Самомассаж прищепками «Уточки и гуси» Бусы из пуговиц Самомассаж «Шел медведь к себе домой»			40 мин
<b>4</b>	<b>Декабрь 2022 г.</b>	Игры с бумагой «Спрячем мишку в сугроб» Упражнения на нанизывание «Хоровод зверей в лесу» Пальчиковая игра «Холодно» Упражнение на нанизывание «Праздник елки» Игры с мозаикой «Подари котику нос, рот...»			50 мин
<b>5</b>	<b>Январь 2023 г</b>	Игры на нанизывание «Сушим рукавички» Игра на выкладывание «Веревочка для санок» Пальчиковая игра «Тили - бом»			30 мин
<b>6</b>	<b>Февраль 2023 г.</b>	«Сухой пальчиковый бассейн» игра на тактильное восприятие «Мешочек с сюрпризами» «Разноцветные прищепки» Пальчиковая игра «Зимняя прогулка»			40 мин
<b>7</b>	<b>Март 2023 г.</b>	«Сухой бассейн» из гороха; чтение потешки «Переполох» «Смешные кубики» Пальчиковая игра «Этот пальчик хочет спать...»			40 мин
<b>8</b>	<b>Апрель 2023 г.</b>	Игры на нанизывание «Первые листочки» Пальчиковая игра «Пришла весна» Игры на пристегивание «Помоги петушку» «Цветки»			40 мин
<b>9</b>	<b>Май 2023 г.</b>	Игры на нанизывание «Чудо – дерево» «Сортируем макароны»			40 мин
<b>Итого</b>					6 ч

## Приложение 2

### Планирование

Месяц	Тема	Цели и задачи	Программное содержание	Материал и оборудование
<b>Сентябрь 2022 г.</b>	Пальчиковая гимнастика «Моя семья». Упражнение на нанизывание «Капелька к капельке - струйка дождя». Игра с бумагой «Кому листик?» Пальчиковая гимнастика «По грибы».	Развитие мелкой моторики рук, речи, интереса к фольклорным произведениям, внимательности, способности сосредотачиваться; воспитание добрых взаимоотношений между детьми, взрослым и ребенком.	Развитие мелкой моторики рук, развивать речевую активность.	Бумажные капельки, листы бумаги.
<b>Октябрь 2022 г.</b>	Упражнение на пристегивание и плетение «Косички». Пальчиковая игра «Дружба». Упражнение с прищепками «Корзинка прищепками». Пальчиковая игра «Капуста».	Обучать ребенка навыкам самообслуживания: плетению, застегиванию и расстегиванию пуговиц, развитие мелкой моторики рук. Учить детей одновременному и поочередному касанию пальцев обеих рук. Развитие мелкой моторики трех основных пальцев руки (большого, указательного и среднего). Учить детей движениям пальцев в соответствии словам.	Развитие мелкой моторики рук, развивать речевую активность.	Прищепки, игры с пуговицами.
<b>Ноябрь 2022 г.</b>	Игры с крупами «Помогаем маме». Самомассаж прищепками «Уточки и гуси». Бусы из пуговиц. Самомассаж «Шел медведь к себе домой».	Научить ребенка одной ручкой выбирать один вид крупы, а другой второй вид крупы, проговаривая соответственные слова. Повторение звукоподражательной потешки. При помощи нетугой прищепки прищемляем ногтевые	Развитие мелкой моторики рук, развивать речевую активность.	Прищепки, пуговицы, крупа.

		<p>фланги пальцев.</p> <p>Развитие мелкой моторики, координации; координация внимания.</p> <p>При чтении стихотворения прижимать указательным пальцем по очереди каждый ноготь к столу, учить детей самостоятельно делать массаж пальчиков.</p>		
<b>Декабрь 2022 г.</b>	Игры с бумагой «Спрячем мишку в сугроб». Упражнения на нанизывание «Хоровод зверей в лесу». Пальчиковая игра «Холодно». Упражнение на нанизывание «Праздник елки». Игры с мозаикой «Подари котику нос, рот...»	<p>Развитие мелкой моторики, координации движений; стимуляция работы больших и указательных пальцев обеих рук.</p> <p>Развитие мелкой моторики, координации движений.</p> <p>Выполнять движения в соответствии слова, продолжать учить выполнять самомассаж рук.</p> <p>Развитие мелкой моторики, координации движений.</p>	<p>Развитие мелкой моторики рук, развивать речевую активность</p>	Бумага, зверей, ёлочек, мозаика.
<b>Январь 2023 г</b>	Игры на нанизывание «Сушим рукавички». Игра на выкладывание «Веревочка для санок». Пальчиковая игра «Тили - бом».	<p>Развитие координации движений пальцев ведущей руки; развитие способности запоминать расположение объектов на образце и располагать их на наборном полотне.</p> <p>Развитие мелкой моторики, сенсорных представлений, тактильного восприятия.</p> <p>Дальнейшее развитие мелкой моторики</p>	<p>Развитие мелкой моторики рук, развивать речевую активность</p>	Силуэты рукавичек, цветные верёвочки.

		пальцев рук. Продолжать учить детей выполнять действия рук в соответствии словам.		
<b>Февраль 2023 г.</b>	«Сухой пальчиковый бассейн» игра на тактильное восприятие. «Мешочек сюрпризами». «Разноцветные прищепки». Пальчиковая игра «Зимняя прогулка».	Активизация тактильного восприятия и различение предметов; развитие мелкой моторики пальцев рук. Учить детей узнавать на ощупь знакомые по форме и фактуре предметы и называть их. Развитие мелкой моторики рук; обучение различению цветов; развитие внимания. Продолжать развивать умения выполнять действия пальчиками в соответствии с текстом; активизировать словарь.	развитие мелкой моторики рук, развивать речевую активность	Сухой бассейн, прищепки.
<b>Март 2023 г.</b>	«Сухой бассейн» из гороха; чтение потешки «Переполох», «Смешные кубики». Пальчиковая игра «Этот пальчик хочет спать...»	Перебирать горох руками с рассказыванием потешки, развитие тактильных ощущений Продолжаем развивать тактильное восприятие, научить детей распознавать ткань по составу и фактуре; активизировать словарь ребенка	развитие мелкой моторики рук, развивать речевую активность	Горох.
<b>Апрель 2023 г.</b>	Игры на нанизывание «Первые листочки» Пальчиковая игра «Пришла весна» Игры на пристегивание «Помоги петушку» «Цветки»	Продолжать развивать у детей умение загибать пальчики в порядке очередности, выполнять действия в соответствии с текстом потешки. Продолжать развивать мелкую моторику, координацию	развитие мелкой моторики рук, развивать речевую активность	Силуэты цветов, игры с пуговицами.

		движений, зрительное внимание; развитие понимания эмоциональных состояний.		
<b>Май 2023 г.</b>	Игры на нанизывание «Чудо - дерево». «Сортируем макароны»	Развитие словарного запаса детей (повторение обуви), мелкой моторики рук, координации движений.	Развитие мелкой моторики рук, развивать речевую активность	Силуэты листочеков, макароны.

В мае месяце проходят два занятия закрепляющих.

Отчетное родительское собрание о подведение итогов по кружковой работе с использованием ИКТ в виде презентации слайдов.

### **Приложение 3.**

#### **Список литературы.**

1. Анищенко Е.С. Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников. –АСТ, 2011-64с
2. Бардышева . Т. Ю. «Здравствуй пальчик . Пальчиковые игры. –М- «Карапуз» 2007-18с
3. Больщакова С. Е. «Формирование мелкой моторики рук: Игры и упражнения. –М:ТЦ Сфера, 2006-64с
4. Ермакова. И . А. «Развиваем мелкую моторику у малышей в течение года» - СПб: Изд.дом. «Литера»; 2006-18с
5. Рымчук. Н. Пальчиковые игры и развитие мелкой моторики. Оригинальные пальчиковые игры. Раннее развитие малышей Ростов-на –Дону: Владис: М:РИПОЛ классик, 2008-320с